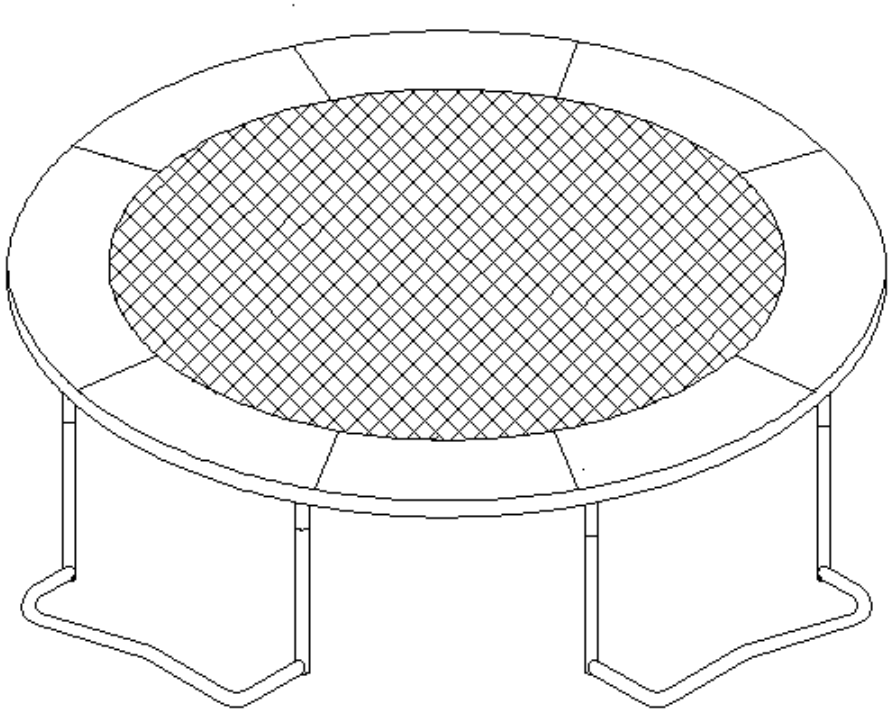
TRAMPOLINE JUMPER 305/366/430

Montage, emplacement, entretien, maintenance et instructions de service

MODE D'EMPLOI



⚠ ATTENTION

AVANT D'ASSEMBLER ET D'UTILISER CE TRAMPOLINE, VOUS DEVEZ LIRE ATTENTIVEMENT LES INSTRUCTIONS DU PRÉSENT MODE D'EMPLOI ET LES RESPECTER. GARDEZ CE MODE D'EMPLOI POUR LE CONSULTER ULTÉRIEUREMENT OU JOIGNEZ-LE À LA VENTE.

N'UTILISER CE TRAMPOLINE QU'AVEC LE FILET PRÉVU À CET EFFET.

INTRODUCTION

Avant la première utilisation de votre trampoline, lisez attentivement toutes les informations de ce mode d'emploi et respectez-les.

Comme c'est souvent le cas, la pratique d'un loisir peut être dangereuse. Afin d'éviter toute blessure, respectez les consignes de sécurité et autres conseils.

L'abus ou l'usage non conforme de ce trampoline est dangereux et peut entraîner de graves blessures !

- ✧ Les trampolines sont des appareils rebondissant qui amènent les utilisateurs à des hauteurs inhabituelles, dans différentes postures.
- ✧ Avant chaque utilisation du trampoline, vérifiez si la toile est usée, si certaines pièces manquent ou sont détendues.
- ✧ Le présent mode d'emploi donne des informations sur le montage conforme, l'entretien et la maintenance, la sécurité, les mises en garde et sur les techniques de saut. Tous les utilisateurs et les surveillants sont tenus de se familiariser avec ces instructions. Toute personne, décidant d'utiliser ce trampoline, doit connaître ses propres limites quant à ses capacités à sauter sur ce trampoline.

ATTENTIO

JAMAIS PLUS D'UNE PERSONNE SUR LE TRAM-POLINE !
PLUSIEURS PERSONNES AUGMENTENT LE RISQUE DE BLESSURE, COMME PAR EX. FRACTURE DE LA NUQUE, DE LA JAMBE OU DE LA COLONNE

SI VOUS CHUTEZ SUR LA TÊTE OU LA NUQUE, RISQUE DE PARALYSIE OU DE MORT !
NE FAITES PAS DE SALTOS CAR ILS AUGMENTENT LE RISQUE D'ATTERRIR SUR LA TÊTE OU SUR LA NUQUE !

CONSULTEZ VOTRE MÉDECIN AVANT CHAQUE EXERCICE PHYSIQUE, QUELLE QU'EN SOIT LA NATURE

Prévoir suffisamment de place en hauteur, au moins 7,3 m à partir du sol sont recommandés. Veillez à ce qu'aucun câble, branche ou autre source de danger ne se trouve dans cet espace.

Prévoir suffisamment de place en largeur. Défense de placer le trampoline à proximité de murs, d'édifices, de clôtures et autres matériels de loisirs. Veillez à ce qu'il y ait suffisamment de place tout autour du trampoline.

Avant d'utiliser le trampoline, placez-le sur une surface plane. À l'ombre ou à l'intérieur, prévoir le cas échéant un éclairage suffisant.

- ➢ Protégez le trampoline pour empêcher toute utilisation intempestive et sans surveillance.
- ➢ Enlevez tous les objets se trouvant en dessous du trampoline.

Il incombe au propriétaire et au surveillant de s'assurer que les utilisateurs connaissent les méthodes indiquées dans le présent mode d'emploi.

N'essayez pas de faire de saltos ni n'autorisez à en faire. Si vous tombez sur la tête ou sur la nuque, risque de blessure grave, de paralysie ou de mort, même si vous atterrissez au centre de la toile.

Veillez à ce que pas plus d'une personne ne monte sur le trampoline. L'utilisation simultanée par plusieurs personnes peut provoquer de graves blessures.

- ➢ N'utiliser le trampoline que sous la surveillance d'une personne chevronnée et connaissant bien cet appareil.
- ➢ Pour tout renseignement complémentaire, consulter le fabricant du trampoline.

⚠ATTENTION

- Les trampolines, de plus de 51 cm de haut, ne sont pas adaptés aux enfants de moins de 6 ans.
  Vérifiez le trampoline avant chaque utilisation. Assurez-vous de la conformité et de la fiabilité du coussin de protection. Remplacez les pièces usées, défectueuses ou manquantes.
  Montez ou descendez sur le/ du trampoline comme prescrit. Il est dangereux de sauter du trampoline par terre ou vice-versa. N'utilisez pas le trampoline en guise de tremplin. Ne pas l'utiliser après manger.
- Arrêtez de sauter en pliant les genoux dès que les pieds touchent la toile. Maîtrisez d'abord cet exercice avant d'en faire d'autres.
  Maîtrisez les sauts de base et autres mouvements avant de faire des figures plus poussées. Il est possible de combiner et d'enchaîner un grand nombre de sauts de base et de mouvements.
  Ne sautez pas trop haut. Restez en bas jusqu'à ce que vous maîtrisiez les sauts et la réception au centre de la toile. Le contrôle de soi-même prime sur la hauteur.
  Fixez du regard la toile du trampoline en gardant la tête bien droite. Cette mesure permet de garder le contrôle pendant que l'on saute.
- Ne sautez pas si vous êtes fatigué. Ne vous entraînez pas trop longtemps.
  Protégez bien le trampoline non utilisé. Empêchez toute utilisation intempestive. Si vous utilisez une échelle, le surveillant devrait l'enlever avant de quitter l'aire de jeu afin d'empêcher les enfants de moins de 6 ans d'y monter.
- Les trampolines ne conviennent pas aux enfants de moins de six ans.
- Enlevez tous les objets susceptibles de gêner les utilisateurs. Dégagez tout l'espace autour du trampoline.
- Défense d'utiliser le trampoline sous l'emprise de l'alcool ou de médicaments.
- Pour tout renseignement complémentaire sur les exercices à faire, veuillez demander conseil à un entraîneur professionnel.
  Ne sautez que si la toile est sèche. Le vent ou un courant d'air devrait être léger et régulier. Dans le cas contraire, défense d'utiliser le trampoline.
  Avant de l'utiliser, lisez toutes les instructions, mises en garde, consignes d'entretien, de maintenance et le mode d'emploi concernant ce trampoline, ci-joints, afin d'en assurer l'utilisation placée sous le signe de la sécurité et du plaisir.

EMPLACEMENT DU TRAMPOLINE

Prévoir au moins 7,3 m au-dessus du trampoline. En ce qui concerne l'espace en largeur, veillez à ce qu'aucun objet dangereux (branches, matériels de loisirs, tels que balançoire ou piscine, câbles électriques, murs, clôtures etc.) ne se trouve à proximité du trampoline. Au moment de choisir l'emplacement, veillez à ce que :

- La surface soit plane
- L'aire de jeu soit bien éclairée
- Il n'y ait aucun objet sous le trampoline
- Il soit protégé s'il n'est pas utilisé pour empêcher toute personne non autorisée d'y accéder.
- La toile soit sèche. Défense de sauter sur une toile mouillée.
  Le vent ou un courant d'air soit léger et régulier. Dans le cas contraire, défense d'utiliser le trampoline,

afin d'assurer l'utilisation du trampoline en toute sécurité.

La personne, responsable de l'utilisation du trampoline, est tenue d'informer les utilisateurs sur les méthodes indiquées dans ce mode d'emploi. Il faut que le responsable soit un adulte, toujours présent pendant l'utilisation du trampoline.

⚠ATTENTION

Ne posez pas le trampoline sur un sol en béton, en pierre (par ex. rocher) ni sur une surface glissante.
Ne pas l'utiliser à l'intérieur.

Le non-respect de ces instructions contribue à augmenter le risque que quelqu'un se blesse.

Ce trampoline a été conçu et fabriqué avec des matériaux de qualité, selon un savoir-faire artisanal. Si les consignes d'entretien et de maintenance sont respectées, il procurera à tous les utilisateurs pendant de nombreuses années beaucoup de plaisir pendant l'entraînement et les sauts, à moindre risque. Il faut donc respecter les instructions suivantes :
Ce trampoline est prévu pour résister à un certain poids et nombre d'utilisations. Assurez-vous qu'une seule personne est toujours sur le trampoline. Pendant le saut, les utilisateurs devraient porter des socquettes ou des ballerines ou être pieds nus.
Veillez à NE porter NI chaussures de ville NI baskets pendant l'utilisation du trampoline. Afin d'éviter de couper la toile ou de l'endommager d'une autre manière, les animaux domestiques ne doivent pas y avoir accès. Pendant qu'ils sautent, les utilisateurs ne doivent pas non plus porter d'objets tranchants.
Défense absolue de poser à proximité du trampoline des objets pointus ou tranchants.

Avant chaque utilisation du trampoline, vérifiez si la toile est usée, si certaines pièces manquent ou sont détendues. Dans certaines circonstances, risque de blessure accru, notamment si :

- La toile ou le coussin de protection est troué, entaillé, effiloché ou déchiré
- La toile est détendue
- Une couture est défaite ou la toile usée
- Des composants du cadre sont cassés ou déformés (pieds et/ou tubes)
- Des ressorts sont cassés, endommagés ou manquent
- Le coussin de protection est endommagé, n'est pas suffisamment fixé ou manque
- Saillie de toute sorte (notamment tranchante) sur le cadre, les ressorts ou la toile

SI VOUS CONSTATEZ L'UNE DES CONDITIONS SUSNOMMÉES OU TOUTE AUTRE ANOMALIE, SUSCEPTIBLE SELON VOUS DE COMPROMETTRE LA SÉCURITÉ D'UN UTILISATEUR, IL FAUT DÉMONTER LE TRAMPOLINE OU LE METTRE HORS SERVICE JUSQU'À AVOIR REMÉDIÉ AU(X) PROBLÈME(S).

VENT

Un vent fort peut emporter le trampoline. Si un vent fort est prévu, il faut mettre le trampoline à l'abri ou le démonter. Il est également possible de fixer au sol le cadre supérieur du trampoline à l'aide de câbles et de piquets. Assurez-vous ensuite que la fixation au sol va jusqu'au centre d'un composant du cadre. Une fixation fiable implique au moins trois (3) raccords au sol. N'assurez pas seulement les pieds du trampoline car ils sont amovibles.

LES TRAMPOLINES, DE PLUS DE 51 CM DE HAUT, NE SONT PAS ADAPTÉS AUX ENFANTS DE MOINS DE 6 ANS.

NE PAS UTILISER À L'INTÉRIEUR.

CONSEILS D'UTILISATION DU TRAMPOLINE

- Pour freiner, il vous suffit de plier rapidement les genoux avant que vous ne touchiez la toile. Il est conseillé de vous exercer pendant que vous apprenez les sauts de base. Veillez à freiner de la manière décrite si vous perdez l'équilibre ou ne contrôlez plus votre saut.
- Habituez-vous d'abord à la sensation qu'apporte le saut sur le trampoline. Concentrez-vous sur les postures fondamentales et entraînez-vous à sauter (sauts de base) jusqu'à ce vous les contrôliez.
- Apprenez d'abord le saut le plus simple et maîtrisez-le avant d'effectuer une figure plus difficile et plus poussée. Un saut contrôlé est un saut pour lequel le départ et la réception sur la toile sont identiques. Si vous passez au saut suivant sans maîtriser le premier, vous risquez de vous blesser.
- Ne sautez pas trop longtemps sur le trampoline car l'épuisement augmente le risque de se blesser. Ne sautez pas trop longtemps et laissez les autres partager ce plaisir ! Veillez à ce que jamais plus d'une personne ne se trouve sur le trampoline.
- Les utilisateurs devraient porter un tee-shirt, un short ou un tricot, ainsi que des ballerines conformes, des socquettes ou être pieds nus. Si vous êtes débutant, vous pouvez porter un tee-shirt à manches longues et un pantalon pour vous protéger des égratignures et des éraflures jusqu'à ce que vous maîtrisiez la réception. Défense de porter sur le trampoline des chaussures à semelles dures, comme par ex. des baskets, car elles abîment la toile.
- Pour votre sécurité, montez et descendez toujours sur le/ du trampoline conformément aux instructions. Pour monter, poser vos mains sur le cadre et montez ou roulez sur le cadre, par-dessus les ressorts, sur la toile. Pensez toujours à poser vos mains sur le cadre pour monter et descendre. Ne saisissez ou ne montez pas directement sur le coussin de protection. Pour descendre, placez-vous au bord du trampoline, posez vos mains sur le cadre pour vous aider et descendez de la toile par terre. Il est préférable d'aider les jeunes enfants à monter et à descendre.
- La témérité sur le trampoline n'est pas une vertu car elle augmente le risque de blessure. Contrôler et maîtriser les différents sauts, telle est la clé de la sécurité et du plaisir sur le trampoline. N'essayez jamais de sauter plus haut qu'une autre personne ! N'utilisez jamais le trampoline sans surveillance.

CLASSEMENT D'ACCIDENTS

- *Monter et descendre :* la prudence est de rigueur. NE montez PAS sur le trampoline en saisissant le coussin de protection, en marchant sur les ressorts ou en sautant d'un objet quelconque (par ex. terrasse, toit ou échelle) sur la toile. Risque accru de blessure ! NE descendez PAS du trampoline en sautant par terre, quelle que soit la nature du sol. Si de jeunes enfants jouent sur le trampoline, ils ont éventuellement besoin d'aide pour monter et descendre.
- *Alcool et médicaments :* NE sautez pas sous l'emprise de l'alcool ou de médicaments ! Risque accru de blessure car ces substances compromettent votre discernement, vos réactions et votre maîtrise de soi.
- *Toujours une seule personne* : si plusieurs personnes sont sur le trampoline (plus d'une personne en même temps sur le trampoline), risque accru de blessure. Des blessures peuvent se produire si vous volez du trampoline, perdez le contrôle, entrez en collision avec une autre personne ou atterrissez sur les ressorts. En général, c'est la personne la plus légère qui sera blessée.
- *Toucher le cadre ou les ressorts :* pendant que vous sautez, veillez à toujours rester au CENTRE de la toile. Cette mesure permet d'éviter toute blessure provoquée par une réception sur le cadre ou les ressorts.

  Le coussin de protection doit toujours recouvrir le cadre du trampoline. DÉFENSE ABSOLUE de sauter ou de monter directement sur le coussin de protection car il n'est pas prévu pour supporter le poids d'une personne.

Perte de contrôle : N'essayez PAS de faire une figure difficile ou tout autre saut avant de bien maîtriser le précédent ou si vous êtes débutant. Dans le cas contraire, risque accru de blessure au cours de la réception sur le cadre, les ressorts, voire même en dehors du trampoline. Un saut est contrôlé si vous retombez là où vous avez sauté. Si vous perdez le contrôle pendant que vous sautez, pliez vite les genoux au moment de la réception. Cette mesure vous permet de retrouver le contrôle et de freiner.

Saltos : DÉFENSE ABSOLUE de faire des saltos (avant ou arrière) sur ce trampoline. Si vous commettez une erreur en essayant de faire un salto, vous pouvez atterrir sur la tête ou la nuque, ce qui provoquerait une fracture de la nuque ou de la colonne vertébrale qui entraînerait à son tour la mort ou une paralysie.

Objets étrangers : DÉFENSE de sauter si des animaux, quelqu'un ou tout autre objet se trouvent en dessous du trampoline. Risque accru de blessure. NE tenez RIEN dans votre main et NE posez RIEN sur le trampoline pendant que saute une personne. Surveillez ce qui est au-dessus de votre tête pendant que vous sautez. Les branches, câbles et tout autre objet au-dessus du trampoline augmentent le risque de blessure.

- *Non-respect de la maintenance :* un trampoline en mauvais état contribue à augmenter le risque de blessure. Avant chaque utilisation, veuillez vérifier si des tubes métalliques sont déformés, la toile est usée, des ressorts sont cassés ou détendus, ainsi que la stabilité générale du trampoline.
- *Intempéries :* n'utilisez le trampoline que s'il fait beau. Si la toile est mouillée, l'utilisateur peut glisser et se blesser, s'il fait trop de vent, il peut être déséquilibré.

CONSEILS VISANT À MINIMISER LE RISQUE D'ACCIDENT

- Le rôle de la personne qui saute en matière de prévention

Il est décisif de garder le contrôle pendant que l'on saute. NE faites PAS de sauts difficiles et compliqués si vous ne maîtrisez pas les sauts de base élémentaires.

L'éducation joue également un rôle essentiel dans la sécurité. Lisez, comprenez et répétez toutes les consignes de sécurité et mises en garde avant de sauter. Un saut est contrôlé si vous retombez là où vous avez sauté. Pour obtenir d'autres conseils en matière de saut et des instructions, veuillez consulter un professeur de trampoline agréé.

- Le rôle du surveillant en matière de prévention

Le surveillant est tenu de comprendre et d'imposer toutes les consignes de sécurité et autres règlements. C'est à elle qu'il incombe de donner des conseils et des instructions pertinentes à toutes les personnes sautant sur le trampoline. En l'absence de surveillant ou en cas de surveillance insuffisante, ranger le trampoline dans un endroit sûr, le démonter ou le recouvrir d'une bâche lourde verrouillée par une chaîne ou un cadenas afin d'empêcher toute personne non autorisée de l'utiliser. Le surveillant veille également à ce que la plaquette de sécurité soit posée sur le trampoline et à ce que les utilisateurs connaissent les mises en garde et les instructions.

TRAMPOLINE - CONSIGNES DE SÉCURITÉ

PERSONNE QUI SAUTE :

- Défense de sauter sous l'emprise de l'alcool et de médicaments.
- Avant de sauter, enlevez tous les objets durs ou tranchants que vous portez.
- Montez de manière contrôlée et prudemment sur le trampoline. Défense absolue de sauter sur le ou du trampoline et de l'utiliser comme tremplin.
- Apprenez d'abord toujours les sauts de base et maîtrisez chacun d'entre eux avant de passer aux plus difficiles. Consultez le paragraphe Sauts élémentaires pour apprendre les bases.
- Pour freiner, pliez vos genoux quand vous touchez la toile avec vos pieds.
- Gardez toujours le contrôle pendant que vous sautez. Un saut est contrôlé si vous retombez là où vous avez sauté. Si vous avez l'impression de perdre le contrôle, essayez de freiner.
- Ne sautez pas trop longtemps ni trop haut successivement.
- Fixez du regard la toile pour garder le contrôle. Faute de quoi, vous risquez de perdre le contrôle ou l'équilibre.
- Jamais plus d'une personne en même temps sur le trampoline.
- Veillez à ce qu'une personne soit toujours présente si des enfants utilisent le trampoline.

SURVEILLANT

Familiarisez-vous avec les sauts de base et les consignes de sécurité. Afin d'éviter ou de minimiser tout risque de blessure, imposez tous les règlements de sécurité et assurez-vous que les débutants apprennent les sauts de base avant d'essayer de faire des figures plus difficiles et plus poussées.

- Surveiller toutes les personnes qui sautent, quels que soient leur âge et aptitude.
  Défense absolue d'utiliser le trampoline si la toile est mouillée, endommagée, sale ou usée. Vérifier le trampoline avant de sauter.

- Enlevez tous les objets susceptibles de compromettre la sécurité des personnes qui sautent. Surveillez ce qui est au-dessus, en dessous et autour du trampoline.
- Assurer le trampoline non utilisé afin d'empêcher toute personne non autorisée de sauter sans surveillance.

PROGRAMME

Les leçons suivantes invitent à l'apprentissage des mouvements et sauts élémentaires avant de passer aux figures plus difficiles et plus compliquées. Lisez et comprenez toutes les consignes de sécurité avant de monter sur le trampoline et de sauter. En outre, il devrait y avoir une discussion détaillée entre le surveillant et l'élève et une démonstration des mouvements et des consignes de sécurité relatives au trampoline.

Leçon n° 1

A. Démonstration de la bonne technique permettant de monter et de descendre

B. Démonstration et entraînement des sauts de base

C. Freiner (voir Démonstration de saut) en s'exerçant. Apprendre à freiner sur ordre.

D. Démonstration du saut Mains – Genoux et entraînement. L'accent devrait être mis sur la réception À quatre pattes et l'agencement.

Leçon n° 2

A. Répétition et entraînement des techniques acquises en 1.

B. Démonstration du saut à genoux et entraînement. Apprenez à atterrir sur les genoux et de rebondir avant d'essayer de faire un demi-tour sur la gauche et sur la droite.

C. Démonstration du saut assis et entraînement. Apprenez le saut assis de base avant de faire un saut à genoux puis saut Mains – Genoux ;

D. Répétition.

Leçon n° 3

A. Répétition et entraînement des aptitudes et techniques acquises au cours des leçons précédentes.

B. Tomber vers l'avant – Pour éviter les brûlures sur la toile et apprendre le « Saut facial », tous les élèves devraient être invités à se mettre à plat ventre (visage vers le bas) tandis que le professeur analyse les positions erronées susceptibles de provoquer des blessures.

C. Commencez par le saut Mains – Genoux, mettez-vous ensuite à plat ventre, puis sur la toile et revenez en position debout.

D. Exercez-vous à faire le saut Mains – Genoux, puis le saut facial, à revenir en position debout, à faire le saut assis, à revenir en position debout, à faire le saut assis et à revenir en position debout jusqu'à acquérir une certaine routine.

Leçon n° 4

A. Répétition et entraînement des aptitudes et techniques acquises au cours des leçons précédentes.

B. Demi-vrille

i. Commencez par la position Tomber vers l'avant et au moment de toucher la toile, prenez appui avec les bras vers la gauche ou vers la droite et tournez la tête et les épaules dans la même direction.

ii. Veillez à avoir le dos parallèle à la toile et à lever la tête pendant la rotation.

iii. Atterrissez après la rotation en position Tomber vers l'avant.

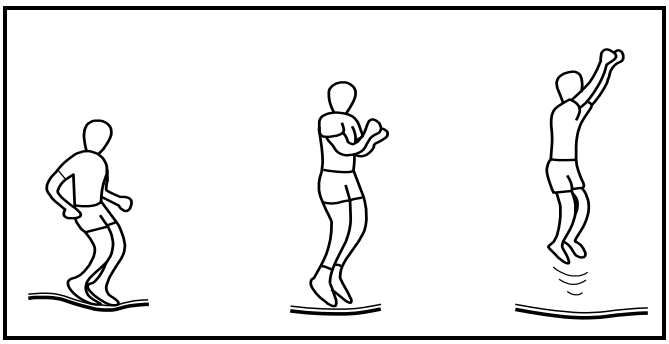
Après cette dernière leçon, l'élève a acquis des connaissances de base en matière de saut sur le trampoline. On devrait l'encourager à essayer et développer son propre enchaînement, en veillant à ce qu'il respecte forme et contrôle des mouvements.

Il est possible d'encourager les élèves à développer leurs enchaînements de manière ludique. Au cours du jeu « SAUT », les élèves comptent de 1 jusqu'à x. L'élève n°1 commence avec son enchaînement. L'élève n°2 répète la figure de l'élève n°1 et ajoute la sienne. Il faut que les élèves répètent l'enchaînement dans le bon ordre, le premier qui fait une erreur reçoit la lettre S. Le jeu est terminé quand quelqu'un prononce le mot « SAUT ». Le dernier qui reste est le gagnant ! Pendant ce jeu, il est important d'effectuer les enchaînements de manière contrôlée et de ne pas faire de saut que l'on ne maîtrise pas encore.

Faites appel à un professeur de trampoline agréé pour vous perfectionner.

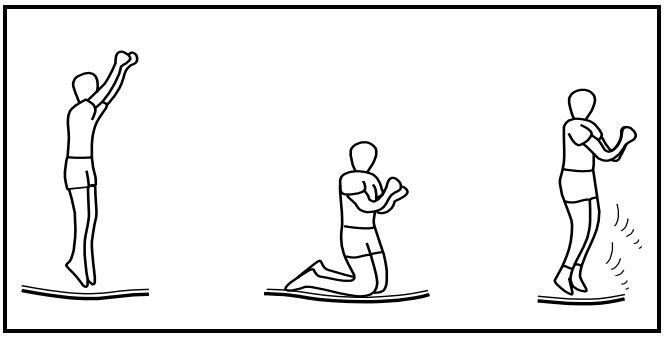
SAUTS ÉLÉMENTAIRES

SAUT DE BASE



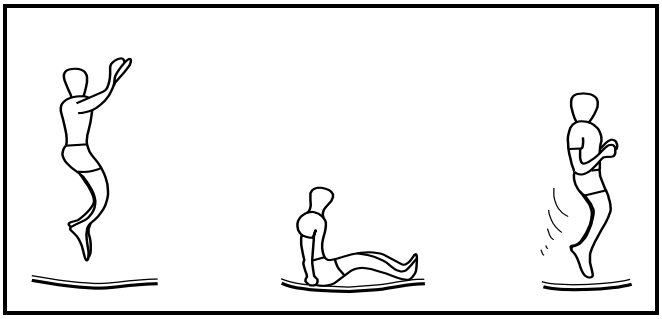
1. Debout, pieds écartés à la largeur des épaules, tête droite et les yeux dirigés sur la toile.
2. Balancez les bras vers l'avant et vers le haut.
3. En l'air, serrez les jambes, la pointe des pieds bien tendue.
4. Lors de la réception sur la toile, écartez légèrement les jambes.

SAUT À GENOUX



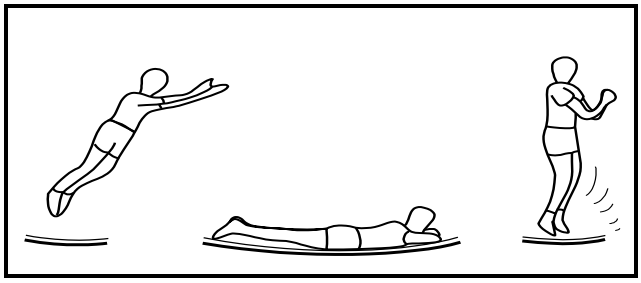
1. Commencez par un saut de base, pas trop haut.
2. Atterrissez dos droit sur les genoux et servez-vous de vos bras pour garder l'équilibre.
3. Revenez en position de base en poussant vos bras vers le haut.

SAUT ASSIS



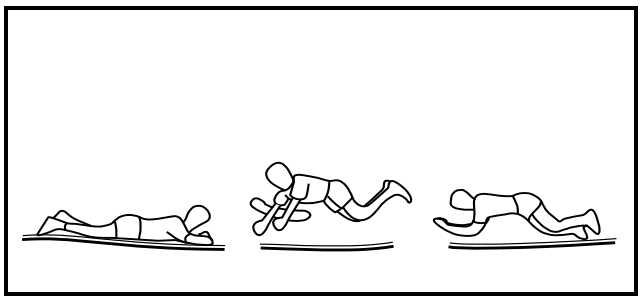
1. Atterrissez en position assise.
2. Placez vos mains sur la toile à hauteur des hanches et laissez vos coudes fléchis.
3. Revenez en position debout en appuyant sur vos mains.

SAUT FACIAL



1. Commencez par un petit saut.
2. Atterrissez à plat ventre (visage vers le bas) et gardez les bras et les mains tendus vers l'avant sur la toile.
   Appuyez sur vos bras pour revenir en position debout.

SAUT À 180°



1. Mettez-vous à plat ventre.
2. Prenez appui avec le bras droit ou gauche, en fonction de la direction dans laquelle vous souhaitez vous tourner.
3. Tournez la tête et les épaules dans la même direction tout en restant parallèle à la toile et la tête levée.
4. Atterrissez à plat ventre et revenez en position debout en vous appuyant sur les bras.

⚠ATTENTION :

COMMENCEZ VOTRE SAUT TOUJOURS AU CENTRE DE LA TOILE.
SI VOUS ATTERRISSEZ À PLUS DE 30 CM DU CENTRE, INTERROMPEZ IMMÉDIATEMENT VOTRE SAUT !!
RECOMMENCEZ VOTRE SAUT EN VOUS REPLAÇANT AU CENTRE DE LA TOILE !

INSTALLER LE TRAMPOLINE

Prévoir au moins 7,3 m au-dessus du trampoline. En ce qui concerne l'espace en largeur, veillez à ce qu'aucun objet dangereux (branches, matériels de loisirs, tels que balançoire ou piscine, câbles électriques, murs, clôtures etc.) ne se trouve à proximité du trampoline.

Au moment de choisir l'emplacement, respectez les consignes suivantes :

- Assurez-vous qu'il est placé sur une surface plane
- Que l'aire de jeu est bien éclairée
- Qu'il n'y a rien en dessous du trampoline

afin d'assurer l'utilisation du trampoline en toute sécurité. Dans le cas contraire, risque accru que quelqu'un se blesse.

NOTICE DE MONTAGE

Pour le montage de ce trampoline, il vous faut seulement notre clé spéciale, comprise dans l'étendue de la livraison. Quand il n'est pas utilisé, il est facile de le démonter et de le ranger. **Veuillez lire la notice de montage avant d'effectuer cette opération. Deux personnes sont recommandées pour faire le montage.**

AVANT LE MONTAGE

Voir le tableau ci-dessous indiquant le numéro et la description des pièces. Pour une meilleure compréhension, ces numéros et descriptions sont reprises dans les étapes du montage.

Assurez-vous que vous avez bien toutes les pièces. S'il en manque, consultez le tableau ci-dessous afin de pouvoir indiquer les référence et description correspondantes dans votre réclamation.

Portez s.v.p. pendant le montage **des gants** afin de ne pas vous écraser les doigts.

NOMENCLATURE

RÉF.	DESCRIPTION	305 cm	366 cm	430 cm
1	Toile, avec œillets cousus	1	1	1
2	Coussin de protection	1	1	1
3	Tube en T	4	4	4
4	Tube	4	4	4
5	Tube en W	4	4	4
6	Rallonge verticale	8	8	8
7	Ressorts galvanisés	64	72	88
8	Clé	1	1	1
9	Coussinets	8	8	8
10	Notice	1	1	1

PENSEZ À PORTER DES GANTS PENDANT LE MONTAGE AFIN D'ÉVITER DE VOUS ÉCRASER LES DOIGTS.
IL FAUT AU MOINS DEUX PERSONNES POUR MONTER LE TRAMPOLINE.

NOTICE DE MONTAGE

ÉTAPE 1 – Montage du cadre

Le cadre est composé de 20 tubes à assembler. Il est possible d'interchanger les pièces ayant le même numéro, de plus elles n'ont pas de sens droit ou gauche.

Pour relier les pièces entre elles, il suffit d'introduire l'extrémité plus fine d'un tube dans l'extrémité plus large de l'autre. Ces liaisons sont appelées points d'assemblage.

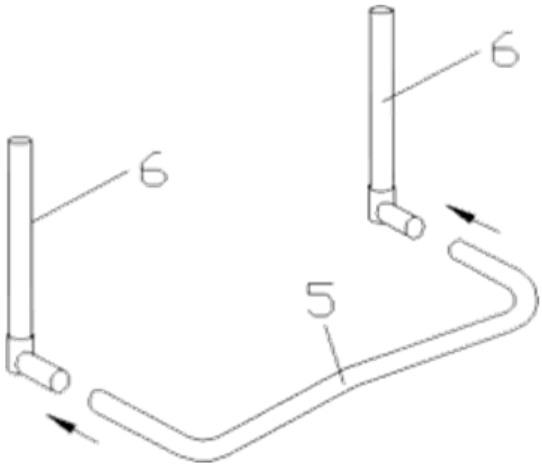
Placez toutes les pièces comme le montre l'ILLUSTRATION 1.

A. Posez toutes les pièces du cadre comme décrit ci-contre. Au cours de cette étape, veillez particulièrement à l'ordre.
B. Vous devez avoir les pièces suivantes :
   1. Tube en T (n° 3, 4 unités)
   2. Tube (n° 4, 4 unités)
   3. Tube en W (n° 5, 4 unités)

ILLUSTRATIO

ÉTAPE 2 – Montage du support

Insérez toutes les rallonges verticales (n° 6) dans les tubes en W (n° 5), voir ILLUSTRATION 2.



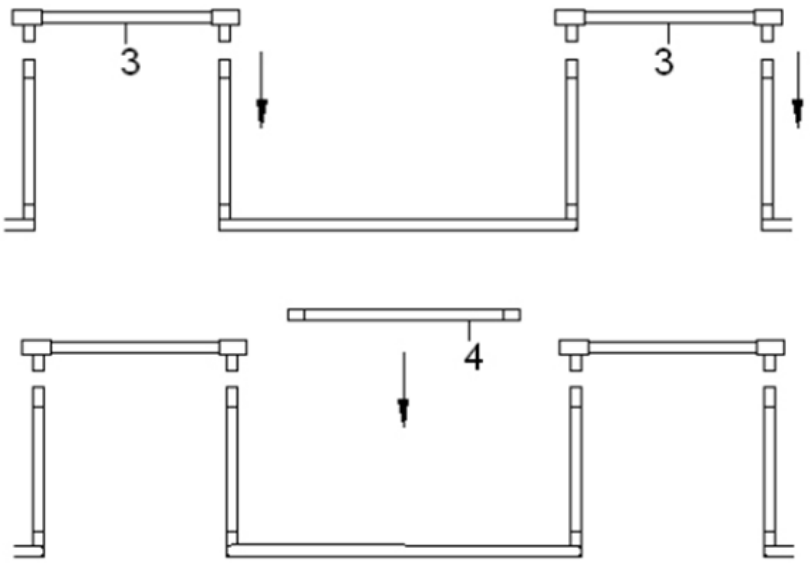
ILLUSTRATIO

ÉTAPE 3 – Montage des tubes en T

A. Cette étape requiert la présence de deux personnes pour le montage du trampoline.

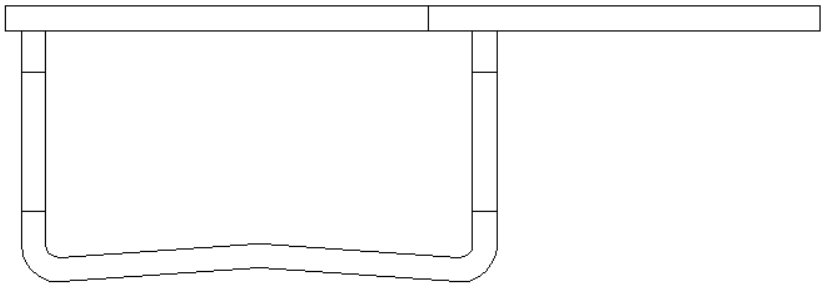
Mettez en position verticale l'un des supports montés en 2. Introduisez le tube en T dans une extrémité du support. Introduisez l'extrémité opposée du tube en T dans un deuxième support, voir ILLUSTRATION 3.

Réitérez cette étape jusqu'à avoir fixé tous les supports aux tubes en T.



ILLUSTRATIO

B. Fixez les tubes (n° 3/n° 4) entre les rallonges verticales en les introduisant dans les creux, voir ILLUSTRATION 4.

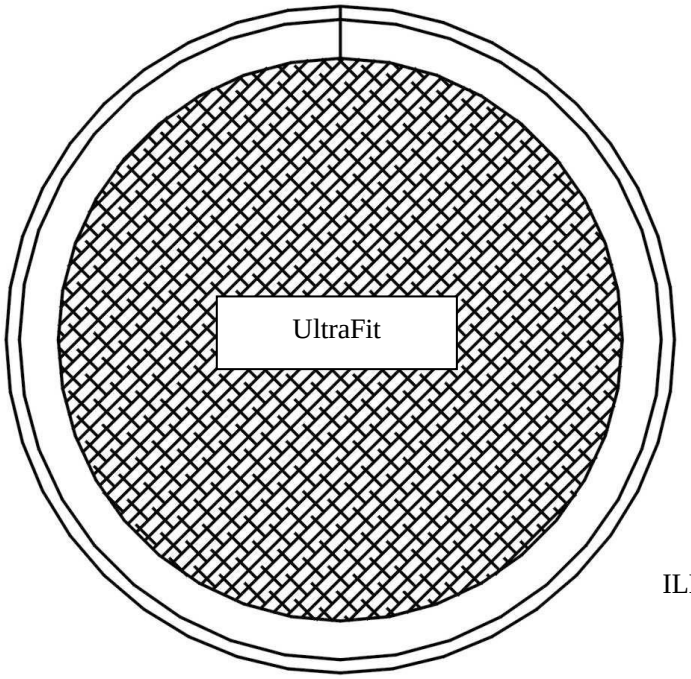


ILLUSTRATIO

ÉTAPE 4 – Fixation de la toile

A. Posez la toile (n° 1) sur le cadre, le logo UltraFit devant être vers le haut, voir ILLUSTRATION 5.

ZÉRO



ILLUSTRATIO

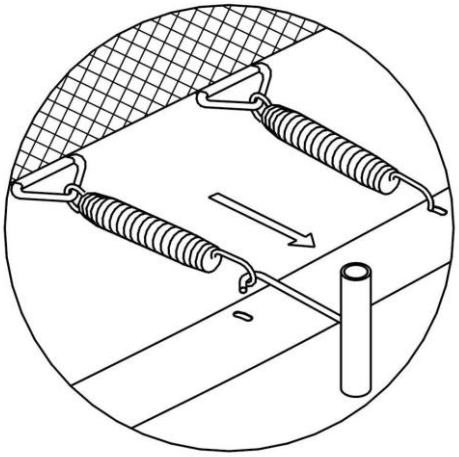
B. Sur le trampoline Jumper 305, la toile compte 64 œillets et le cadre 64 trous, sur le trampoline Jumper 366, ce sont 72 œillets et 72 trous dans le cadre et sur le trampoline Jumper 430, 88 œillets et 88 trous. Aucun de ces œillets ou trous n'est numéroté. C'est pourquoi, respectez impérativement ces instructions afin de garantir la conformité du montage.

C. Sélectionnez un point quelconque sur le cadre que nous appellerons ZÉRO, voir ILLUSTRATION 5.
Fixez tout d'abord le ressort (n° 7) dans le sens et perpendiculairement (cf. illustration) au cadre. Les ressorts ne vont que dans un sens, il ne faut donc pas forcer. Après avoir fixé le crochet du ressort au cadre principal, tournez le ressort vers la toile, cf. illustration ci-dessous. Utilisez la clé spéciale ci-jointe pour tendre les ressorts et la toile et fixer les crochets au cadre. Veuillez repérer le point zéro car vous en aurez besoin plus tard pour monter les autres ressorts.

COMMENT TENDRE LES RESSORTS

ATTENTION

- Cette étape requiert la présence de deux personnes.
- ATTENTION – Ne placez pas vos mains, jambes ou corps à proximité des points d'assemblage pendant que vous montez les ressorts. Ces points d'assemblage peuvent provoquer des écrasements car le trampoline se tend.
- Pour votre sécurité, portez des gants.
- Utilisez exclusivement la clé spéciale fournie.



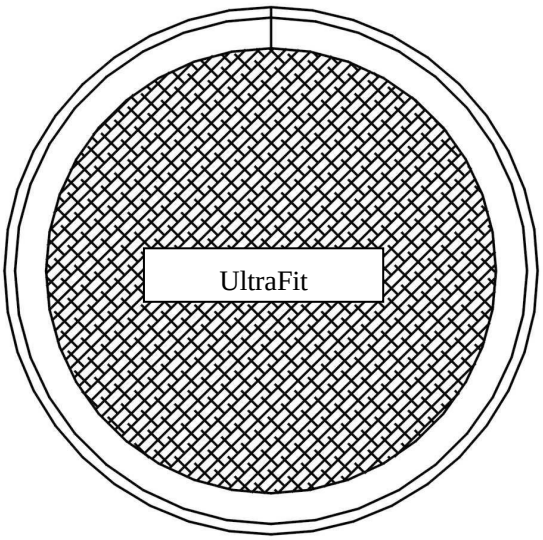
D. Comptez pour le trampoline Jumper 305 -> 32 trous (trampoline Jumper 366 -> 36 ; trampoline Jumper 430 -> 44) à partir du point ZÉRO sur les tubes et les œillets respectifs afin d'accéder au point 32 sur le trampoline Jumper 305 (trampoline Jumper 366 -> 36 ; trampoline Jumper 430 -> 44). Fixez sur ce point un ressort, voir ILLUSTRATION 6. Il s'agit du point B.

E. Comptez pour le trampoline Jumper 305 -> 16 trous à partir du point ZÉRO sur les tubes et les œillets respectifs afin d'accéder au point 16. Fixez sur ce point un ressort, voir ILLUSTRATION 6. Pour le trampoline Jumper 366, comptez 18 trous afin d'accéder au point 18 et pour le trampoline Jumper 430 -> 22 trous afin d'accéder au point 22. Il s'agit du point A.

F. Comptez pour le trampoline Jumper 305 -> 16 trous à partir du point B sur les tubes et les œillets respectifs afin d'accéder au point C. Pour le trampoline Jumper 366, comptez s.v.p. 18 trous à partir du point B et pour le trampoline Jumper 430 -> 22 trous. Fixez sur ce point un ressort, voir ILLUSTRATION 6. Vous devriez avoir fixé 4 ressorts aux points ZÉRO, A, B et C. Cette répartition régulière de la tension est essentielle pour assurer un montage simple et conforme, voir ILLUSTRATION 6.

ZÉRO

C
48 (305)
54 (366)
66 (430)

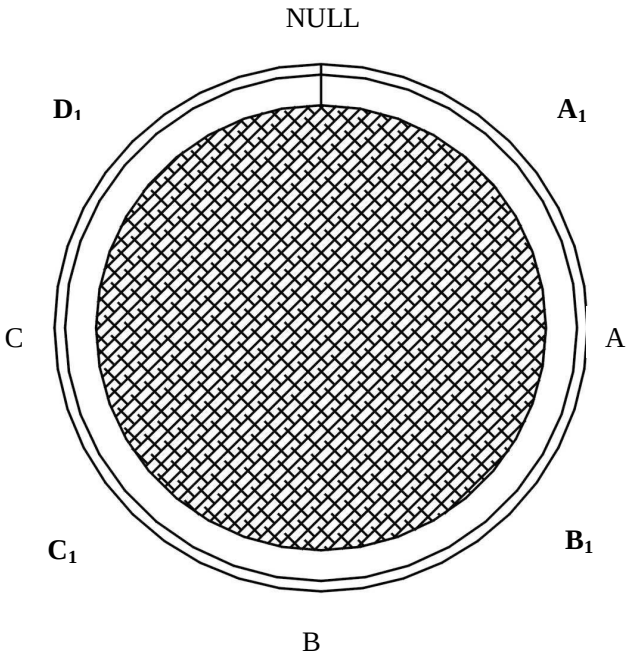


A
16 (305)
18 (366)
22 (430)

ILLUSTRATIO

B
32 (305)
36 (366)
44 (430)

G. Pour le trampoline Jumper 305, reliez les 8 trous aux œillets respectifs par un ressort, pour le trampoline Jumper 366, les 9 et pour le trampoline Jumper 430, les 11 trous. Afin d'assurer une répartition régulière de la tension et un montage sans problème, il est recommandé de monter les ressorts les uns en face des autres, c'est-à-dire d'abord A_1 puis C_1, B_1 puis D_1, etc. Avec les ressorts fixés auparavant, vous devriez avoir des ressorts en ZÉRO, A_1, A, B_1, B, C_1, C et D_1, voir ILLUSTRATION 7.



ILLUSTRATIO

H. <u>Trampoline Jumper 305</u>

Fixez au trou 4 et à l'œillet respectif un ressort et, à partir de là, un ressort à tous les 8 trous. Afin d'assurer une répartition régulière de la tension et un montage sans problème, il est recommandé de monter les ressorts les uns en face des autres, c'est-à-dire d'abord 4 puis 36, 12 puis 44 etc. Avec les ressorts fixés auparavant, vous devriez avoir des ressorts en 4, 12, 20, 28, 36, 44, 52 et 60.

<u>Trampoline Jumper 366</u>

Fixez au trou 5 et à l'œillet respectif un ressort et, à partir de là, un ressort à tous les 9 trous. Afin d'assurer une répartition régulière de la tension et un montage sans problème, il est recommandé de monter les ressorts les uns en face des autres, c'est-à-dire d'abord 5 puis 41, 14 puis 50 etc. Avec les ressorts fixés auparavant, vous devriez avoir des ressorts en 5, 14, 23, 32, 41, 50, 59 et 68.

<u>Trampoline Jumper 430</u>

Fixez au trou 6 et à l'œillet respectif un ressort et, à partir de là, un ressort à tous les 11 trous. Afin d'assurer une répartition régulière de la tension et un montage sans problème, il est recommandé de monter les ressorts les uns en face des autres, c'est-à-dire d'abord 6 puis 50, 17 puis 61 etc. Avec les ressorts fixés auparavant, vous devriez avoir des ressorts en 6, 17, 28, 39, 50, 61, 72 et 83.

I. Fixez désormais aux 4 trous et aux œillets respectifs un ressort. Afin d'assurer une répartition régulière de la tension et un montage sans problème, il est recommandé de monter les ressorts les uns en face des autres.

J. Fixez ensuite les autres ressorts en comptant un nombre identique de trous.

ATTENTION :

Si vous vous êtes trompé en comptant, recomptez et enlevez ou fixer les ressorts nécessaires pour obtenir le nombre de ressorts requis.

Fixation du coussin de protection

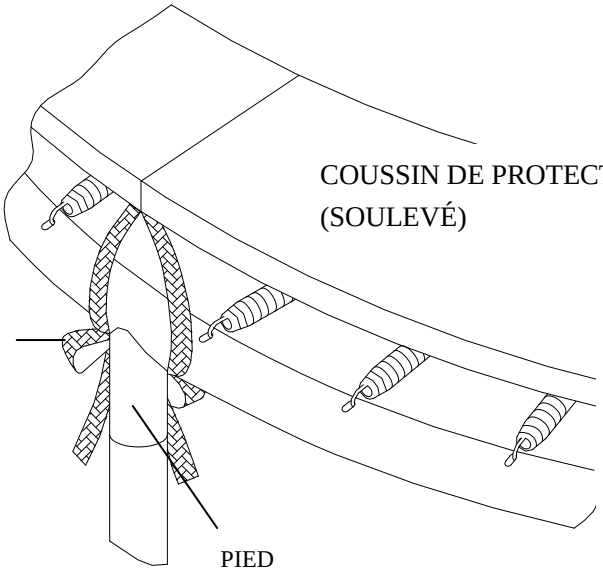
ATTENTION

Défense absolue de sauter sans le coussin de protection. Avant chaque utilisation, liez bien le coussin de protection par le bas !!

Veillez au montage fiable du coussin de protection sur le trampoline.

ÉTAPE 5

A. Posez le coussin de protection (n° 2) sur le trampoline de façon à recouvrir les ressorts et le cadre métallique. Veillez à ce que le coussin de protection recouvre toutes les pièces métalliques. Montez les élastiques, voir ILLUSTRATION 8, en les alignant l'un après l'autre par-dessus le pied.



ILLUSTRATIO

B. Tirez les élastiques qui ne sont pas par-dessus le pied afin de vous assurer que le coussin de protection recouvre bien le cadre. Nouez les élastiques autour des tubes, voir ILLUSTRATION 9.

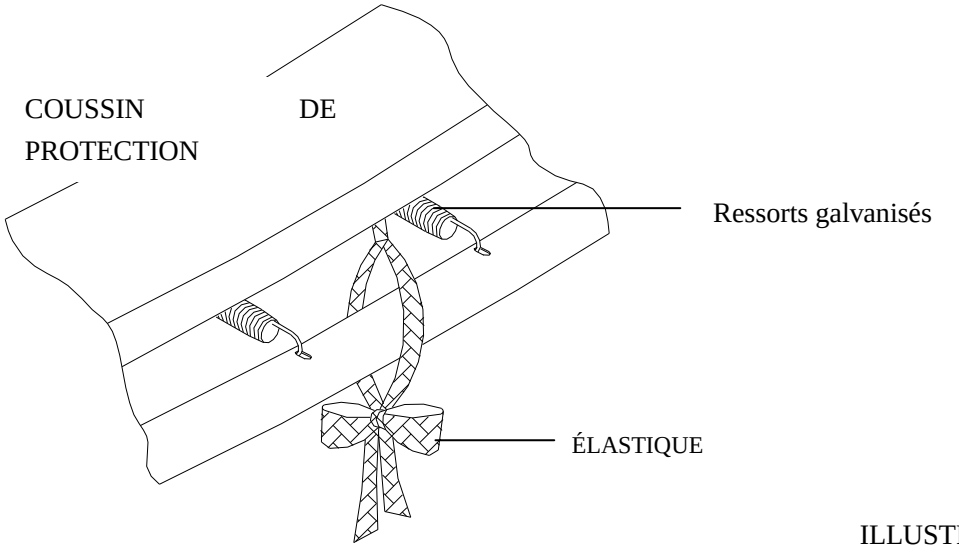


ILLUSTRATION 9

Vérifiez l'ensemble du trampoline pour vous assurer que toutes les pièces sont montées et fixées conformément.

Lisez tout le présent mode d'emploi et assurez-vous que les utilisateurs comprennent toutes les consignes de sécurité décrites dans ce mode d'emploi et imprimées sur les différents panneaux d'avertissement. Expliquez à tous les utilisateurs les sauts de base décrits dans ce mode d'emploi.

NOTA : avant chaque saut, contrôlez si le coussin de protection est bien fixé au cadre et recouvre tous les ressorts. Défense d'utiliser le trampoline même si un seul ressort ou œillet est endommagé ou manque.

AVANT L'UTILISATION DU TRAMPOLINE, LISEZ ATTENTIVEMENT LES CONSIGNES D'ENTRETIEN ET DE MAINTENANCE !

DÉMONTAGE

Il vous suffit de procéder dans l'ordre inverse du montage (voir ÉTAPES 1 À 6).

⚠ ATTENTION

ENTRETIEN ET MAINTENANCE

Ce trampoline a été conçu et fabriqué avec des matériaux de qualité, selon un savoir-faire artisanal. Si les consignes d'entretien et de maintenance sont respectées, il procurera à tous les utilisateurs pendant de nombreuses années beaucoup de plaisir pendant l'entraînement et les sauts, à moindre risque :

Ce trampoline est prévu pour résister à un certain poids et nombre d'utilisations. Assurez-vous qu'une seule personne est toujours sur le trampoline. Pendant le saut, les utilisateurs devraient porter des socquettes ou des ballerines ou être pieds nus. Veillez à NE porter NI chaussures de ville NI baskets pendant l'utilisation du trampoline. Afin d'éviter de couper la toile ou de l'endommager d'une autre manière, les animaux domestiques ne doivent pas y avoir accès. Pendant qu'ils sautent, les utilisateurs ne doivent pas non plus porter d'objets tranchants. Défense absolue de poser à proximité du trampoline des objets pointus ou tranchants.

Avant chaque utilisation du trampoline, vérifiez si la toile est usée, si certaines pièces manquent ou sont détendues. Dans certaines circonstances, risque de blessure accru, notamment si :

- La toile ou le coussin de protection est troué, entaillé, effiloché ou déchiré
- La toile est détendue
- Une couture est défaite ou la toile usée
- Des composants du cadre sont cassés ou déformés (pieds)
- Des ressorts sont cassés, endommagés ou manquent
- Le coussin de protection est endommagé, n'est pas suffisamment fixé ou manque
- Saillie de toute sorte (notamment tranchante) sur le cadre, les ressorts ou la toile

SI VOUS CONSTATEZ L'UNE DES CONDITIONS SUSNOMMÉES OU TOUTE AUTRE ANOMALIE, SUSCEPTIBLE SELON VOUS DE COMPROMETTRE LA SÉCURITÉ D'UN UTILISATEUR, IL FAUT DÉMONTER LE TRAMPOLINE OU LE METTRE HORS SERVICE JUSQU'À AVOIR REMÉDIÉ AU(X) PROBLÈME(S).

VENT

Un vent fort peut emporter le trampoline. Si un vent fort est prévu, il faut mettre le trampoline à l'abri ou le démonter. Il est également possible de fixer au sol le cadre supérieur du trampoline à l'aide de câbles et de piquets. Assurez-vous ensuite que la fixation au sol va jusqu'au centre d'un composant du cadre. Une fixation fiable implique au moins trois (3) raccords au sol. N'assurez pas seulement les pieds du trampoline car ils sont amovibles.

DÉPLACER LE TRAMPOLINE

Il faut deux personnes pour déplacer le trampoline. Il faut assurer et entourer tous les points d'assemblage avec un ruban résistant aux intempéries, par ex. ruban isolant. Il permet de maintenir le cadre pendant le transport et empêche le décalage et la séparation des points d'assemblage. Soulevez le trampoline en laissant à l'horizontale. Pour tous les autres déplacements, il faut démonter le trampoline.

TRAMPOLINE Jumper 305/366/430

Bon de garantie

En cas de garantie, vous devez contacter d’abord notre assistance en ligne,

ou nous écrire un mail.

2 ans de Garantie

FR

Fabricant & Assistance

Summary GmbH
Feldmannstraße 1
25524 Itzehoe
Allemagne

Assistance téléphonique: 00800 880 880 08
E-mail : service.fr@ultrafit.de
Internet : www.ultrafit.de